とみぱん脳トレ教室　～認知症予防教室～

第１クール受講を募集します!!

日時　第２水曜日　／　第４水曜日　9:30～11:00

・時間に余裕をもってきてください。

対象　65歳以上で富加町在住者、介護のいらない自立した人

会場　高齢者活動センター

講師　のぞみの丘ホスピタル　理学療法士　中津智広先生

持ち物　タオル、飲み物、健康チャレンジカード、マスク
動きやすい服装、靴下着用(上靴、シューズ不要)

定員　第２水曜日、第４水曜日　各教室20人

その他　受講希望の方は、3月24日までにご連絡ください。

移動手段のない方は、ご相談ください。

第１クール日程(前期)

	第２水曜日(第１教室)	第４水曜日(第２教室)
4月	12日	26日
5月	10日	24日
6月	14日	28日
7月	12日	26日
8月	9日	23日
9月	13日	27日